**JUDO KLUB OLIMPIJA**

**Spletna stran: judo-olimpija.com E-pošta: judo.olimpija@gmail.com**

Judo klub Olimpija, eden izmed največjih judo klubov v Sloveniji, bo tudi v letošnjem letu organiziral vadbo juda na vaši šoli.

**Zakaj judo?**

* **Učenje pravilnih tehnik padanja bo otrokom prihranilo marsikatero solzo in poškodbo**
* **Vadba v parih z neposrednim telesnim stikom edinstveno vpliva na otrokov socialni in psihološki razvoj**
* **Otroci se preko juda spoznajo z osnovami discipline in športne etike, ki jim bosta zelo koristili v življenju**

V letošnjem letu bo na OŠ Prule potekala vadba juda za otroke od 1. do 4. razreda.

**Vadba bo potekala v srednji telovadnici po sledečem urniku:**

**torek in četrtek:**

**14:00 – 15:00 (začetniki 1. in 2. razred)**

**15:00 – 16:00 (nadaljevalni + začetniki 3. in 4. razred)**

Pričetek vadbe bo v torek, **24. 9. 2024.**

Letna članarina znaša 380 € in se poravna v dveh obrokih. 200 € je potrebno poravnati do 17. oktobra 2024, preostalih 180 € pa do 31. januarja 2025.

Prijavnico se odda preko spleta, najdete jo na šolski spletni strani (zavihek za učence - interesne dejavnosti zunanjih izvajalcev). Vadbo je mogoče brezplačno preizkusiti (2 obiska).

***NOVO!***

*V kolikor otroku termin vadbe ne ustreza ali se prekriva z drugo aktivnostjo ponujamo* ***možnost kombiniranega termina:*** *1x/teden OŠ Prule + 1x/teden Tivoli (judo dvorana zraven bazena Tivoli)*

V kolikor se odločite za to možnost, za prevoz otroka v Tivoli poskrbite sami.

Urnike treningov v Tivoliju in razdelitev skupin najdete na spletni strani Judo kluba Olimpija.

Dodatne informacije:

Ana Horvat, tel.: 051/614-619 ali e-mail: judo.olimpija@gmail.com