



## Program počitniškega varstva otrok- 28.10.-30.10.2019 šolske jesenske počitnice 2019

### PONEDELJEK:

28.10.:

- 6:30 – 7:30 Sprejem: zbiranje otrok, ogled risank ali risanega filma
- 7:30 – 8:30 Spoznavno jutro - naredimo nalepke z imeni, se predstavimo, spoznamo vse pomembne informacije o programu in poteku dneva ter počitnic
- 8:30 – 9:00 Zajtrk
- 9:00 – 10:00 Ogled centra starejših; spoznamo kako živijo stanovalcu v Centru starejših, pomoč pri spremstvu stanovalcev na jutranjo telovadbo in nazaj, **spoznavanje poklica ( receptor)**
- 10:00 – 10.15 Hidracija (voda, čaj)
- 10.15 – 11:15 **Spoznavanje poklica direktor Centra, socialna delavka,**
- 12:00 – 12:30 Kosilo
- 12:30 – 14:00 Ustvarjanje: Pajkova mreža
- 14:00 – 14.45 Branje na temo noč čarovnic
- 14:45 – 15:00 Popoldanska malica in evalvacija dneva
- 15:00 – 15:30 odhod domov: Igranje (različne individualne ali skupinske igre, poslušanje glasbe)

### TOREK:

29.10.:

- 6:30 – 7:30 Sprejem: zbiranje otrok, ogled risank ali risanega filma
- 7:30 – 8:30 Spoznavno jutro – vsak predstavi kaj bi rad počel, ko bo velik in pojasni zakaj
- 8:30 – 9:00 Zajtrk
- 9:00 - 10:00 Ogled centra starejših; spoznamo kako živijo stanovalcu v Centru starejših, obisk in pogovor s stanovalko
- 10:00 – 10:15 Hidracija (čaj, voda)
- 10:15 – 11:15 Ogled kuhinje v Centru starejših in **spoznamo poklic glavni kuhar-kuhar, servirec...**
- 11:15 – 12:00 Medgeneracijska Kuharska Delavnica: peka jabolčnega zavitka
- 12:00 – 12:30 Kosilo
- 12:30 – 13:30 Igre na prostem: Iskanje skritega zaklada v okolici Centra
- 13:30 – 14:45 Pogovorna ura: kaj bi rad bil, ko bom velik. Usmerjen pogovor o tem kaj je pomembno pri izbiri poklica.
- 14:45 – 15:00 Popoldanska malica in evalvacija dneva



**SREDA:  
30.10.:**

- 6:30 – 7:30 Sprejem: zbiranje otrok, ogled risank ali risanega filma  
7:30– 8:30 Spoznavno jutro – pogovor o tem katere poklice smo spoznali, kaj so prednosti in pomanjkljivosti poklicev, ki smo jih spoznali, kako te poklice vidijo otroci  
8:30 – 9:00 Zajtrk  
9:00 – 10:00 **Spoznavanje poklicev Zdravstveno negovalnega osebja- glavna sestra, nadzorna sestra, zdravstveni tehnik, negovalec....**  
10:00 – 10:15 Hidracija (čaj, voda)  
10:15 – 12:00 Medgeneracijske Športne igre s stanovalci: balinanje, kegljanje, igre z žogo,....  
12:00 – 12:30 Kosilo  
12:30 – 13:15 Ustvarjanje: Stenski pajek  
13:15 – 14:45 Ustvarjanje: priprava pogrinjka, postrežba pečenih dobrot  
14:45 – 15:00 Popoldanska malica in evalvacija dneva  
15:00 – 15:30 Pogostitev, druženje udeležencev, staršev in izvajalcev

Prehrana bo organizirana v sklopu kuhinje DEOS centra starejših Trnovo. Vsak dan bo na voljo zajtrk, kosilo in malica, ves čas pa bo na voljo : sok, nesladkan čaj in voda.

Program je za uporabnike brezplačen. Program sofinancirata Zavod Aktivna starost in Mestna občina Ljubljana.